



Adroddiad Effaith 2024-2025

DARPARU GOBAITH A
BYWYDAU GWELL



David Thomas

Cadeirydd y Bwrdd



Mae'n rhoi pleser aruthrol i mi ysgrifennu cyflwyniad i Adroddiad Effaith Ara eleni. Bu 2024-25 yn flwyddyn gofiadwy, ac yn un unigryw yn hanes Ara o Ddarparu Gobaith a Bywydau Gwell.

Mae gweithio mewn partneriaeth â lluo o sefydliadau – Adrannau Llywodraeth, Llywodraeth Leol, asiantaethau a darparwyr eraill – yn gryfder allweddol i Ara. Un canlyniad arwyddocaol o hyn oedd i Ara, am y tro cyntaf yn ei hanes, gael portffolio o 15 fflat gan ddarparu tai â chymorth i gynorthwyo'r gwaith o fynd i'r afael â digartrefedd. Mae hyn yn dyst i benderfyniad ac ymroddiad y staff dan sylw ein bod wedi gallu symud o ddechrau chwilio am eiddo i gwblhau'r pryniant mewn ychydig dros 6 mis – 15 gwaith!

Mae nifer y bobl mae staff Ara wedi bod mewn cysylltiad â nhw dros y flwyddyn, ar draws sbectrwm y ddarpariaeth, wedi parhau i dyfu heb golli ansawdd, fel y gwelir o'r canlyniadau trawiadol a amlygwyd yn yr adroddiad hwn. Ein huchelgais yw cyrraedd hyd yn oed mwy o bobl bob blwyddyn gyda gwasanaeth o'r un ansawdd.

Mae staff ymroddedig a medrus yn gonglfaen llwyddiant Ara. Mae'r ffigurau boddhad cwsmeriaid uchel iawn yn yr adroddiad hwn yn dystiolaeth o'u hymrwymiad, eu dyfeisgarwch a'u gwaith caled wrth alluogi pobl i weddnewid eu bywydau. Mae'n arwyddocaol bod gan 30% o'r staff brofiad personol o un o'r gwasanaethau a ddarperir o leiaf, ac mae hyn yn ddi-os yn cyfrannu'n helaeth at lwyddiant Ara.

Bydd y blynyddoedd nesaf yn parhau i gyflwyno heriau a chyfleoedd wrth i'r dirwedd wleidyddol newid. Rydym ni'n ffodus o gael tîm arweinyddiaeth weledigaethol i wynebu'r heriau ac i ddal a chreu cyfleoedd ar gyfer gwasanaethau newydd a pharhaus.

Yn olaf, ni allaf orffen heb ddiolch i'm cyd-aelodau o'r Bwrdd am eu hymrwymiad i Ddarparu Gobaith a Bywydau Gwell sy'n galluogi'r sefydliad i ffynnu a symud ymlaen.

Rhagair Gan Y Prif Swyddog Gweithredol

Graham England



Mae 2024-25 wedi bod yn flwyddyn nodedig i Ara Recovery for All. Am y tro cyntaf yn ein hanes 37 mlynedd, rydym ni wedi gallu prynu a bod yn berchen ar dai. Mewn partneriaeth â Chyngor Dinas Bryste, yr Adran Tai, Llywodraeth Leol a Chymunedau, a Social and Sustainability Capital (cronfa buddsoddi cymdeithasol), rydym ni wedi dod â 15 o fflatiau i dai â chymorth ym Mryste. Fe wnaeth ein gwasanaeth blaenllaw, Pathway 4 (rhan o Homelessness Pathways ym Mryste), dderbyn dyfarniad contract newydd, ac rydym ni'n falch o barhau â'n perthynas gref ag lechyd Cyhoeddus Bryste.

Mae partneriaeth a datrys problemau wedi ein sbarduno i Ddarparu Gobaith a Bywydau Gwell i hyd yn oed mwy o bobl ledled y De-orllewin a Chymru. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, fe wnaethom gefnogi dros 28,000 o unigolion, cynnydd o 9%.

Bydd cydweithio yn dod yn fwy hanfodol fyth yn y blynyddoedd i ddod. Yn 2025-26, bydd cyllid ar gyfer gwasanaethau niwed gamblo yn newid yn dilyn adolygiad gan y Llywodraeth o Ddeddf Gamblo 2005. Bydd cyllid ymchwil, addysg a thriniaeth yn cael ei ddosbarthu trwy strwythurau newydd. Bydd Ara yn parhau

ar flaen y gad o ran mynd i'r afael â niwed sy'n gysylltiedig â gamblo. Edrychwn ymlaen at ehangu ein gwaith gyda Llywodraeth Cymru a GIG Cymru wrth i gyllid datganoledig ddod ar gael.

Mae ein gwasanaethau niweidio gamblo yn parhau i dyfu. Eleni fe wnaethom lansio ein Gwasanaeth Atal Pobl Ifanc, 'Blaen y Gêm', a gyrrhaeddodd 83% o gyfanswm cyfranogwyr ifanc y llynedd mewn dim ond pedwar mis.

Fel arweinydd ein helusen flaengar, hoffwn ddiolch i'n Bwrdd Ymddiriedolwyr, grŵp ymroddedig, â ffocws sydd wedi ymrwymo i Ddarparu Gobaith a Bywydau Gwell i rai o'r bobl fwyaf ymylol mewn cymdeithas.

Rydym ni wedi cyflawni canlyniadau rhagorol eleni. Rwy'n gobeithio y bydd yr Adroddiad Effaith eleni mor gyffrous i'w ddarllen ag yr oedd i'w gynhyrchu.

Graham England
Prif Swyddog Gweithredol

Ynglŷn ag Ara



Darparu gobaith a bywydau gwell

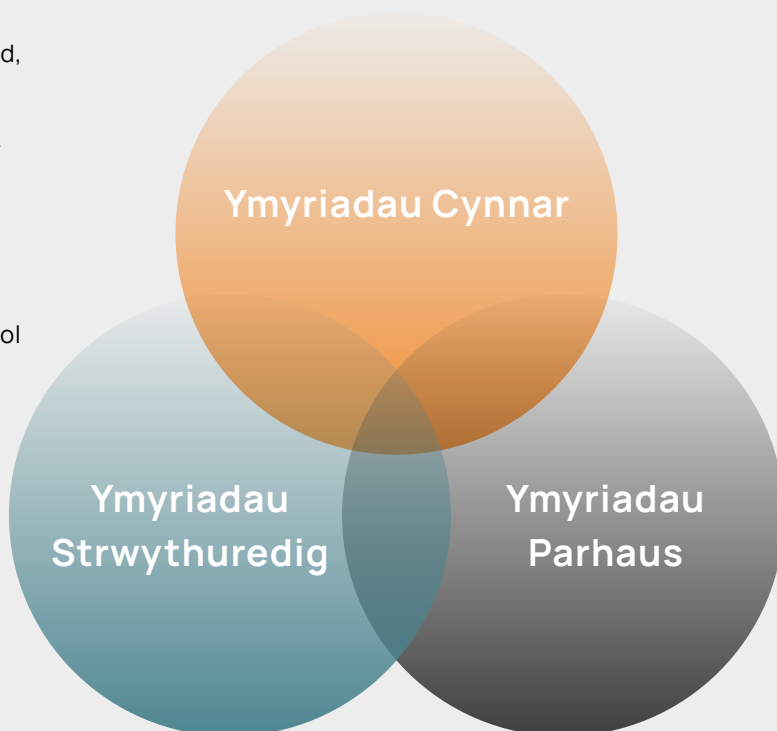
Rydym ni'n gweithio i ddarparu gobaith a bywydau gwell i dros 8 miliwn o bobl yn y De-orllewin a Chymru. Rydym ni wedi cefnogi dros 85,000 o unigolion yn ystod y pum mlynedd diwethaf, gan gynnwys 28,335 y llynedd, llawer ohonynt o gymunedau ymylol.

Fel sefydliad blaengar, sy'n symud yn gyflym, rydym ni'n cael ein sbarduno'n gadarn gan werthoedd. Mae ein gweithredoedd yn cyd-fynd yn gyson â'n cenhadaeth i sbarduno newid cadarnhaol ac arloesi atebion i'r cymunedau rydyn ni'n eu gwasanaethu.

Pwyntiau cyswllt a mynediad buddiolwyr

Mae gennym ni ddull system gyfan o ddarparu gwasanaethau, o Ymyriadau Cynnar yn y gymuned, i Ymyriadau Strwythuredig ac Ymyriadau Parhaus sy'n caniatáu i bobl gynnal gwell ansawdd bywyd. Rydyn ni'n gwneud hyn trwy ddarparu:

- Ymyriadau cyfiawnder troseddol ac adsefydlu
- Therapiau siarad strwythuredig a gwaith grŵp
- Ymgysylltu â'r gymuned a rhagnodi cymdeithasol
- Addysg a hyfforddiant
- Gwybodaeth, cyngor ac arweiniad
- Gwasanaethau tai â chymorth
- Mentora cyfoedion
- Cynhwysiant cymdeithasol
- Rheoli adferiad



Ein Gwerthoedd



Uchelgeisiol

Rydym ni'n uchelgeisiol i gleientiaid, yn gweithredu gyda phwrpas, yn llawn cymhelliant ac yn awyddus i weld newid. Rydym ni wedi ymrwymo i atebion mentrus a'r canlyniadau gorau posibl.

Dewr

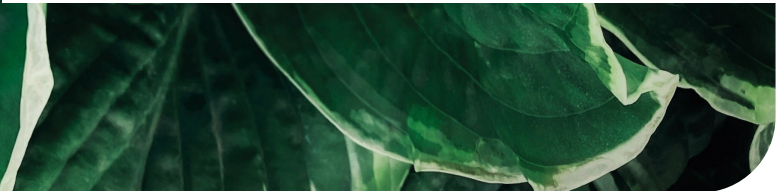
Dewr, hyderus a gwrol yn ein gweithredoedd. Rydym ni'n ddi-ofn wrth ddod o hyd i atebion cadarnhaol a chodi llais dros ragfarnRydym ni'n gyffrous, nerthol ac egniol wrth helpu ein buddiolwyr i gyflawni bywydau gwell.

Cymwys

Cymwys, galluog, medrus a dawnus yn ein darpariaeth gwasanaeth sy'n ceisio'r gorau. Arbenigol, medrus, a phroffesiynol ym mhopeth a wnawn. Rydym ni'n ceisio rhagoriaeth yn ein darpariaeth gwasanaethau, camau gweithredu a chanlyniadau gan geisio dod yn well bob amser.

Penderfynol

Penderfynol, parhaus a chyson â'n buddiolwyr. Rydym ni'n wastadol o ran ein hangerdd am ddysgu a thwf. Rydym ni'n benderfynol yn ein huchelgais am welliannau parhaus a di-ball. Rydym ni'n ddygn wrth geisio bywydau gwell a gobaith i'n buddiolwyr.



Digartrefedd

Pathway 4

Ara yw'r prif ddarparwr ar gyfer Homelessness Pathway 4 ym Mryste. Mae ein Hymarferwyr Cymorth Tai yn helpu cleientiaid i adeiladu adferiad o gyffuriau ac alcohol, ennill annibyniaeth, a chynnal tai sefydlog. Cefnogir cleientiaid i ymgysylltu ag ystod o fentrau

gan gynnwys triniaeth cyffuriau ac alcohol, cyrsiau hyfforddi, mynediad at gyflogaeth, gweithgareddau iechyd corfforol, cwnsela trawma, gweithgareddau diwylliannol, datblygu sgiliau bywyd, ailadeiladu cysylltiadau teuluol a mwy.



“Mae wedi rhoi annibyniaeth i mi ac wedi fy ngwneud yn ddiolchgar am y pethau sydd gen i yn fy mywyd. Mae adferiad yn anodd ond hefyd yn anhygoel”.

“Mae Ara wir yn gweithio i mi ac wedi helpu ym mhob agwedd ar fy nghynnydd”.

“Clywodd fy ngweithiwr cymorth beth nad oedd wedi gweithio mewn tai sych blaenorol a gweithiodd gyda mi mewn ffordd gydweithredol a oedd yn parchu fy anghenion”.

**122**

Sesiynau seicogymdeithasol
un-i-un gyda chleientiaid
mewn perygl

**576**

Sesiynau cwnsela trawma
gyda chwnselwyr a
chleientiaid hyfforddedig

**145**

Cleientiaid wnaeth
elwa o weithgareddau a
digwyddiadau ymgysylltu
â'r gymuned

**613**

Grwpiau triniaeth
strwythuredig a ddarparwyd
gan Ara



243

Cleientiaid wedi'u lletya yn ein
llety cymunedol adfer

41

Symudiadau cadarnhaol, gan
gynnwys cael llety rhent preifat
yn y ddinas

98%

o gleientiaid yn fodlon â'r
gwasanaeth a gawsant

100%

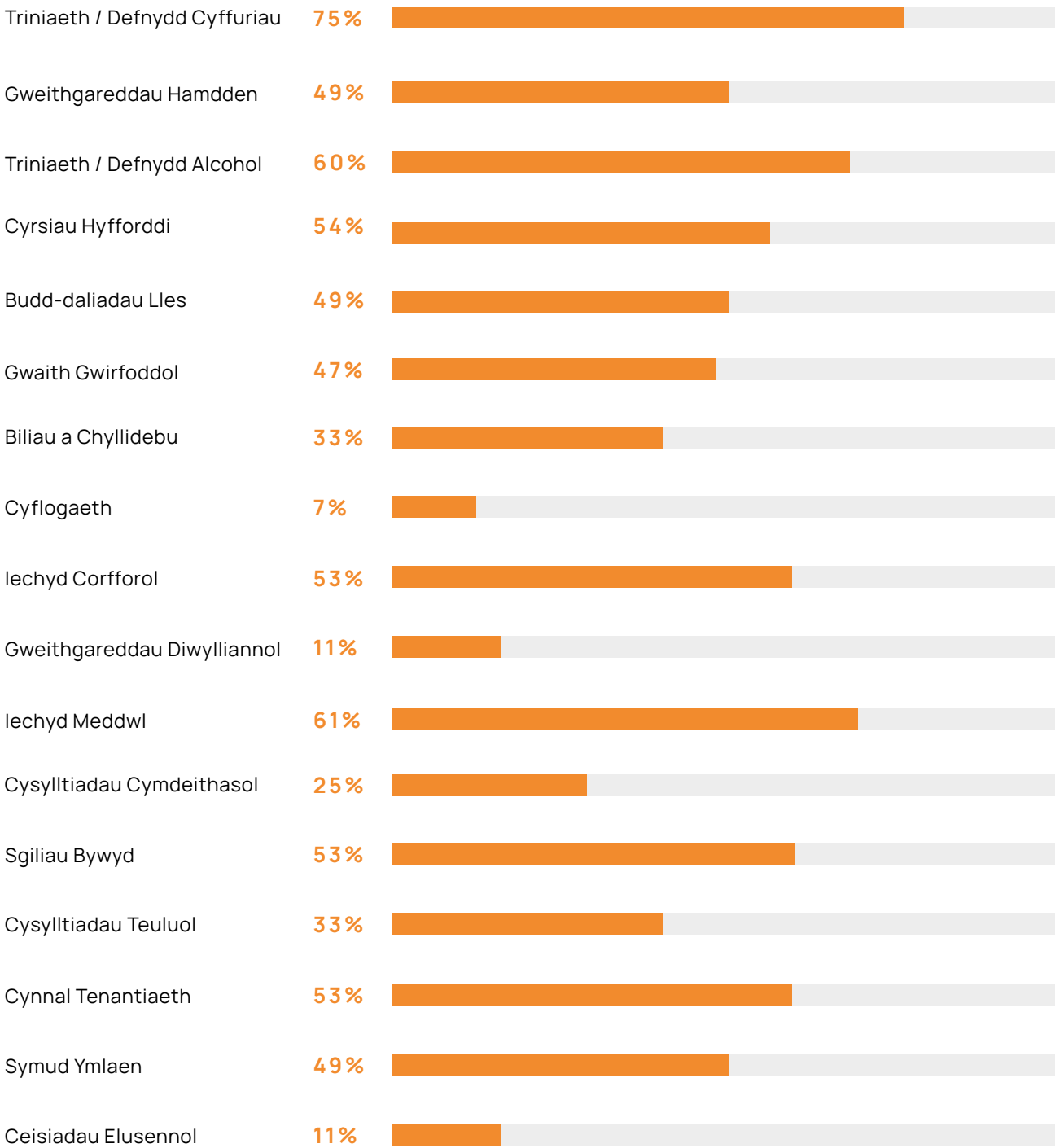
yn argymhell y
gwasanaeth i eraill



Ehangder Cymorth Ara

Mae ein Hymarferwyr Cymorth Tai wedi helpu cleientiaid i gael mynediad at ystod eang o weithgareddau a sgiliau bywyd i hybu eu hadferiad:

Beth oedd cleientiaid yn gweithio arno gyda'u gweithiwr cymorth



Triniaeth Gamblo

Mae Gwasanaeth Triniaeth Niwed Gamblo Ara yn darparu cymorth rhad ac am ddim a chyfrinachol i unrhyw un sy'n cael ei effeithio'n uniongyrchol gan gamblo a'u hanwyliaid ledled Cymru a De Orllewin Lloegr. Mae ein gwasanaethau yn cynnwys cwnsela un-i-un, ymyriadau byr, ac adnoddau ar gyfer gamblwyr ac eraill sy'n cael eu heffeithio i leihau niwed. Rydym ni'n bartner allweddol yn y Rhwydwaith Cymorth Gamblo Cenedlaethol (NGSN) gyda GambleAware.



1,764

o bobl wedi derbyn CBT a
chwnsela sy'n seiliedig ar gryfder
Byddai 100% o gleientiaid yn
argymhell y gwasanaeth i eraill



100% o gleientiaid
yn argymhell y
gwasanaeth i eraill



Sgôr lles
cyfartalog
cyn triniaeth
(Core 10)



Sgôr lles
cyfartalog ar
ôl triniaeth
(Core 10)

Derbyniodd dros 1,700 o bobl gwnsela a leihaodd eu niwed gamblo a newid eu bywydau'n gadarnhaol.



99% o gleientiaid yn fodlon â'r gwasanaeth a gawsant



Sgôr PGSI* cyfartalog cyn triniaeth



Sgôr PGSI* cyfartalog ar ôl triniaeth

Gamblo - Addysg Ieuenctid

Gyda'r lansiad Blaen y Gêm- adran addysg ieuenctid ymroddedig Ara - mae ein Harweinwyr Addysg a Hyfforddiant yn gweithio gyda phobl ifanc a'r gweithwyr proffesiynol sy'n eu cefnogi i godi ymwybyddiaeth o'r risgiau sy'n gysylltiedig â gamblo. Ein nod yw adeiladu gwytnwch, gwella dealltwriaeth, a sicrhau bod help yn hawdd ei gyrchu. Mae ein mentrau yn cynnwys gweithdai ac allgymorth rhad ac am ddim ar gyfer gweithwyr proffesiynol addysg ledled y DU.

Yr hyn mae pobl ifanc wedi'i ddysgu

“Peidiwch byth â gamblo, gosodwch derfynau, pa mor hawdd yw hi i gael eich dal ynddo, mae pobl enwog yn ei hysbysebu yn anghywir. Pa mor gyflym y gall gamblo ddod yn berygl”.

“Peidiwch â chael eich tynnu i mewn gan gynigion am ddim a dylanwadwyr”.



7,212

Nifer y bobl ifanc yn Ne-orllewin Cymru a Lloegr ran yn ein rhaglenni i godi ymwybyddiaeth o niwed gamblo a meithrin gwytnwch.



867

Nifer y gweithwyr proffesiynol dysgedig sy'n gweithio gyda phobl ifanc am sut i sylwi ar niwed gamblo, a'r cysylltiad rhwng hapchwarae a gamblo.

Gamblo - Ymgysylltu â'r Gymuned

Mae Arweinwyr Ymgysylltu â'r Gymuned Ara yn gweithio mewn cymunedau lleol ledled y DU i godi ymwybyddiaeth o niwed gamblo a gwella hygyrchedd i driniaeth i bobl sydd angen cefnogaeth.

Mae ein rhaglen hyfforddi **Bet You Can Help** wedi'i achredu gan yr RSPH yn arfogi dysgwyr gyda'r wybodaeth, y sgiliau a'r agweddau i fynd i'r afael â niwed sy'n gysylltiedig â gamblo. Mae **ein Siarter Gweithle** yn darparu fframwaith ar gyfer gweithredu Cytundeb i helpu cyflogwyr a staff i hyrwyddo arfer da ym maes iechyd a gwaith yn eu sefydliad.



2,868

O weithwyr proffesiynol wedi elwa o'n Hyfforddiant Bet You Can Help ledled Cymru a Lloegr.



11,944

Cynigiwyd gwybodaeth, cyngor ac arweiniad i bobl am niwed gamblo i'w galluogi i ddeall eu gamblo niweidiol eu hunain neu rywun arall yn well.

Cymru

Rydym ni'n darparu hyfforddiant wedi'i dargedu, triniaeth strwythuredig, ac ymyriadau cyfiawnder troseddol ledled Cymru i leihau niwed gamblo a chefnogi ymdrechion adferiad, ailsefydlu ac atal hirdymor o fewn cymunedau, gwasanaethau, a'r rhwydwaith cymorth ehangach ar gyfer unigolion yr effeithir arnynt.



1,415

Nifer y Bobl yng Nghymru
wnaeth gwblhau ein
hyfforddiant Bet You
Can Help



840

Nifer y bobl yng Nghymru
wnaeth gymryd rhan
weithredol mewn
triniaeth strwythuredig



Darperir hyfforddiant i asiantaethau partner allweddol ledled Cymru, gan gynnwys cynghorau lleol, Banc Barclays, Cyngor ar Bopeth, meddygon teulu, a thimau cyffuriau ac alcohol.

Cefnogi unigolion yn CEF Parc a CEF Berwyn drwy sesiynau galw heibio, asesiadau, cymorth 1:1, a grwpiau dan arweiniad cyfoedion.



“Fe wnes i fwynhau’r gweithdy yn fawr ac wedi cael elwa’n fawr ohono ac rwy’n siŵr bod y mynychwyr eraill wedi gwneud hynny hefyd a byddant yn teimlo’n fwy parod i ofyn am gefnogaeth a cefnogi ein cleifion a’u hanwyliaid eraill sy’n cael eu heffeithio gan niwed sy’n gysylltiedig â gamblo”.

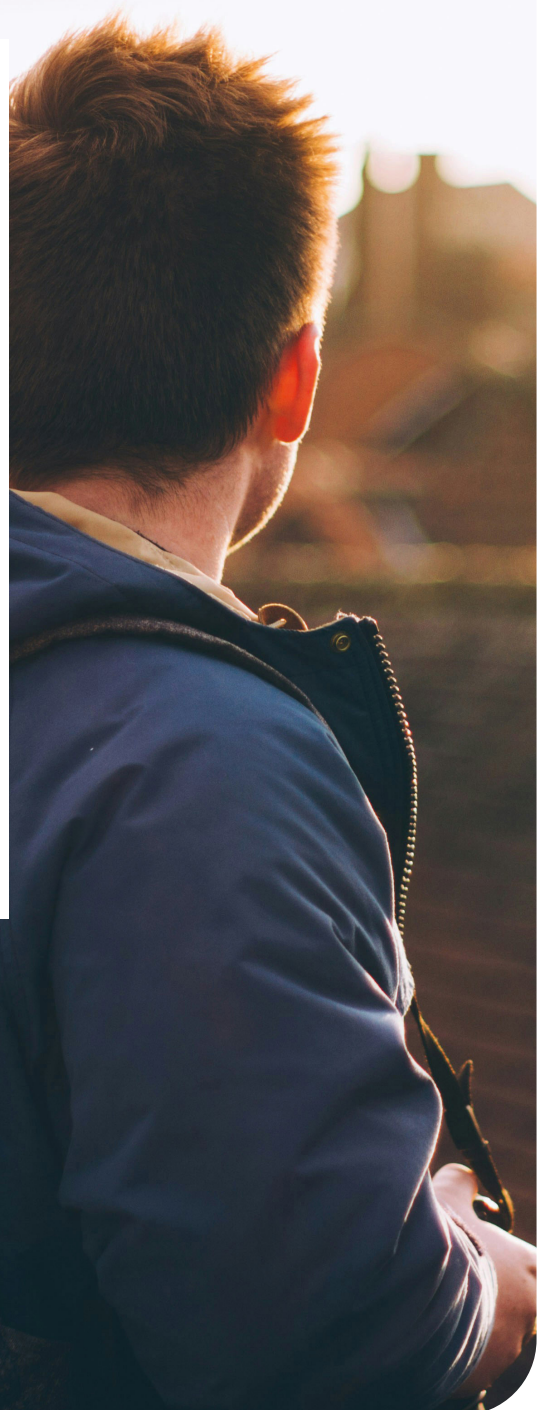
“Diolch am gymryd yr amser i fynd â’r tîm trwy’r hyfforddiant ‘Bet You Can Help’ ” – roedd y tîm wedi mwynhau’r sesiwn yn fawr ac wedi dysgu llawer”.

Gwasanaethau Ailsefydlu Carchardai

Beth rydyn ni'n ei wneud

Mae Ara yn gweithredu gwasanaeth rhyddhau carchardai a ariennir trwy'r RSI (Rough Sleepers Initiative) mewn amrywiaeth o garchardai yn y DU.

Mae ein gweithwyr arbenigol yn gweithio mewn carchardai a thu allan i garchardai i sicrhau llety i gyn-droseddwyr sydd â chysylltiad lleol â Bryste, gan helpu i atal cysgu garw ac ailsefydlu a hyrwyddo ailsefydlu cadarnhaol.





Cefnogwyd cleientiaid ailsefydlu carchardai gydag ystod o weithgareddau. **Gan gynnwys iechyd meddwl, defnyddio sylweddau, anghenion iechyd corfforol, sefydlogrwydd ariannol, cofrestru gyda meddyg teulu, materion landlord/tenantiaeth, tai, gwirfoddoli, addysg a mynediad at waith.**



Gweithio gyda Heddlu **Afon & Gwlad yr Haf, Dorset, Dyfnaint a Chernyw, a Heddlu Swydd Gaerloyw** i fynd i'r afael â niwed sy'n gysylltiedig â gamblo.



100

O gleientiaid wedi eu lletya'n uniongyrchol ar ôl eu rhyddhau o'r carchar



O gleientiaid wedi'u cyfarfod wrth giât y carchar ar ôl iddynt gael eu rhyddhau



O garchardai ledled y DU yn gweithio gydag Ara



448

O atgyfeiriadau i ddynion a merched sy'n gadael y carchar yn ddigartref. Cynnydd o 69% o'i gymharu ag atgyfeiriadau yn 2024.



2

Blynnyddoedd i mewn i brosiect cyfoedion carchar llwyddiannus gyda **CEF Bryste**

Cymorth Tai Arbenigol (SHS)

Mae Tîm SHS Ara yn hyrwyddo cynnal tenantiaeth ac yn atal digartrefedd mewn cleientiaid ag anghenion cyffuriau ac alcohol trwy ddarparu ymyriadau seicogymdeithasol wedi'u targedu, hyrwyddo cynhwysiant ac integreiddio cymdeithasol, a diwallu anghenion grwpiau ymylol.



285

O gleientiaid wedi'u
cefnogi ar draws y
gwasanaeth SHS

Gan gynnwys triniaeth
strwythuredig o gyffuriau ac
alcohol, ailsedydlu ysbytai,
carchardai a thriniaeth, gweithwyr
arbenigol merched a gwasanaethau
ymgysylltu â'r gymuned.

Cafodd 27 o gleientiaid driniaeth cyffuriau
seicogymdeithasol ac alcohol ac iechyd
meddwl un-i-un, tra hefyd yn cael eu cefnogi i
fynd i'r afael â'u hanghenion llety.



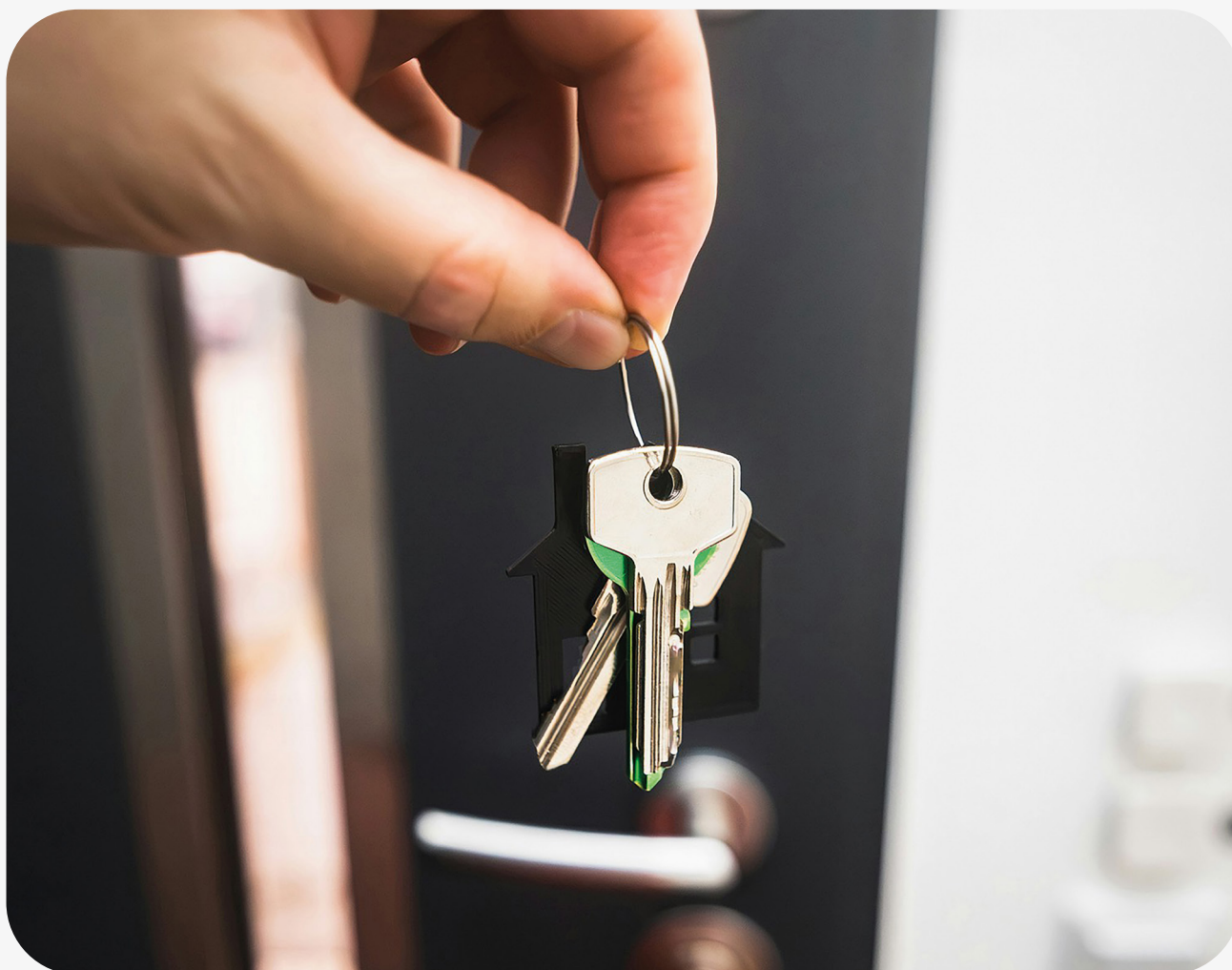
1,100

O gleientiaid wedi
cymryd rhan mewn
amserlen bwrpasol
o weithgareddau

Wedi'i sefydlu gan ein
harbenigwyr ymgysylltu
â'r gymuned ar gyfer pobl i
adeiladu strwythur, trefn a
dysgu sgiliau bywyd a chyflawni
cynhwysiant cymdeithasol i
gynnal eu hadferiad.

Mewn partneriaeth â'n chwaer elusen One25, **cefnogodd ein gweithiwr merched arbenigol 20 o'r merched mwyaf agored i niwed**, difreintiedig ym Mryste i fynd i'r afael â'u hanghenion tenantiaeth a chael mynediad at driniaeth.

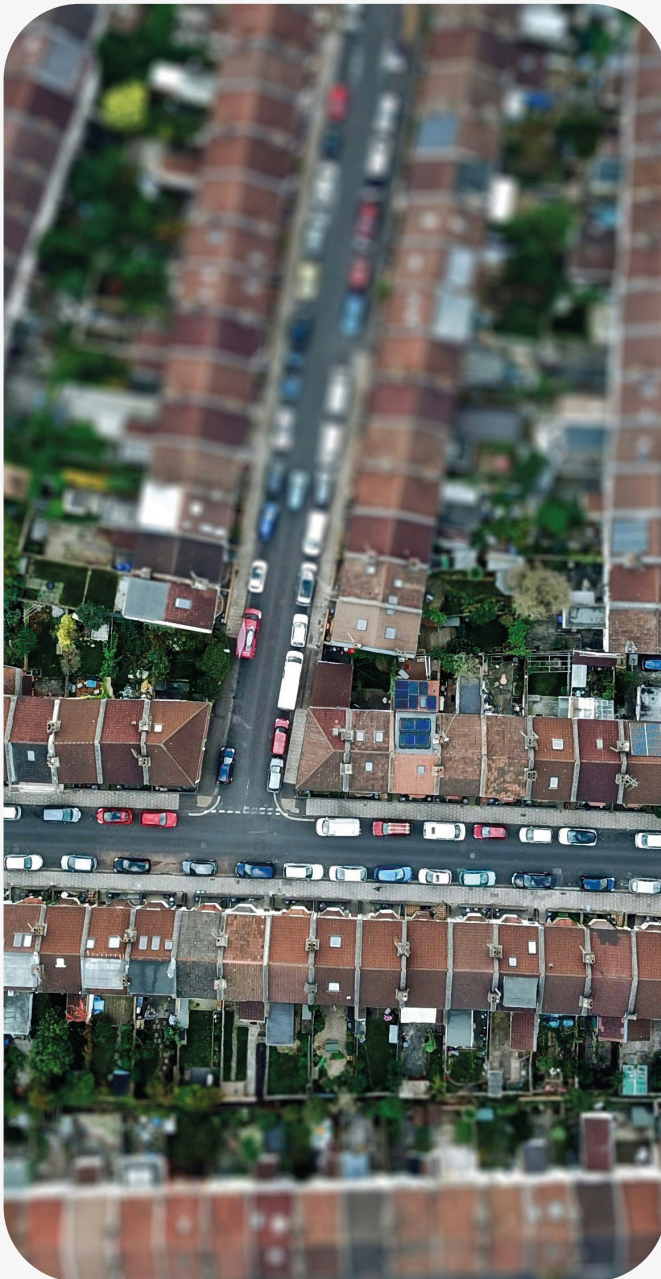
Cefnogwyd 18 o gleientiaid i adael y carchar neu driniaeth a chynnal eu llety yn llwyddiannus.



“Roeddwn i eisiau estyn diolch yn fawr ar ran y Weinyddiaeth Tai, Cymunedau a Llywodraeth Leol am ein cartrefu ym Mryste yr wythnos diwethaf. Roedd yn hynod o fewnweledol gweld yn uniongyrchol sut rydych chi'n comisiynu ac yn darparu'r llwybrau, hyfforddiant y gweithlu a'r gwasanaethau sy'n gysylltiedig â digartrefedd, y Grant Cymorth Tai, a'r Grant Triniaeth Cyffuriau ac Alcohol i'r Rhai sy'n Cysgu Allan”.

Tai yn Gyntaf Ara

Mae gwasanaeth Tai yn Gyntaf Ara yn cefnogi pobl sydd â hanes o gysgu allan caeth neu ailadroddus, yn aml gydag anghenion cymorth lluosog a difrifol, nad yw dulliau digartrefedd traddodiadol wedi bod yn llwyddiannus iddynt. Mae gan gleientiaid fynediad at dai parhaol, tymor hir, ac mae gweithwyr Ara yn defnyddio dull ymgysylltu gweithredol i ddarparu cymorth hyblyg sy'n amrywio yn ôl anghenion, nodweddion a phrofiadau'r unigolyn. Mae Tai yn Gyntaf yn ymateb aml-asiantaeth a gydlynir gan Ara sy'n gweithio gyda chleientiaid i ddewis, ble, pryd a sut mae ymgysylltu â gwasanaethau yn digwydd.



O fflatiau
hunangynhwysol wedi'u
prynu gan Ara a Chyngor
Dinas Bryste ar gyfer
cleientiaid Tai yn Gyntaf

Holl gleientiaid Tai yn
Gyntaf i gael eu lletya
erbyn Awst 2025

Mae Ara yn cysylltu'n
weithredol â Manceinion,
Camden, ac ystod o
brosiectau Tai yn Gyntaf
eraill ledled y DU ar gyfer
arweinyddiaeth meddwl a
rhannu arferion gorau.

Cymorth a thai hyblyg, hirdymor
trwy ddull Tai yn Gyntaf
cydgysylltiedig, dan
arweiniad personol.



Arolwg Gweithwyr

Mae Ara wedi ymrwymo i bolisi cydraddoldeb, amrywiaeth a chynhwysiant yn y gweithle ac wrth recriwtio gweithwyr. Rydym ni'n awyddus i ddarparu amgylchedd gwaith diogel a grymusol i holl aelodau tîm Ara.

30%

O weithwyr wedi cael profiad uniongyrchol o'r materion rydym ni'n cefnogi pobl gyda nhw

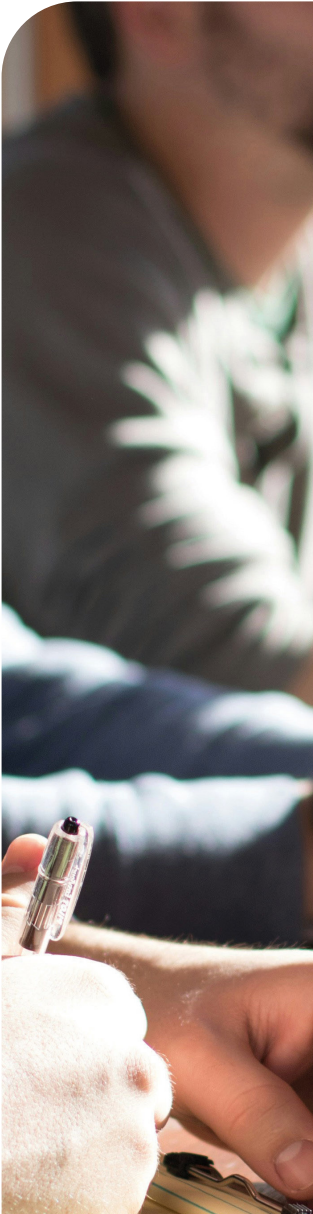
94%

O weithwyr yn dweud eu bod yn falch o weithio yn Ara

94%

Y ganran o weithwyr fyddai'n argymhell Ara fel lle da i weithio





“Does gen i ddim byd ond profiadau da o weithio i Ara. Mae’r cwmni’n gwneud gwaith gwych wrth geisio gwneud gwahaniaeth cadarnhaol ym mywydau pobl”.

“Rwy’n falch o gymryd rhan yn y gwaith rydyn ni’n ei wneud ac i gyfrannu at gefnogi’r rhai sydd fwyaf mewn angen”.

“Mae amrywiaeth wych o wybodaeth, sgiliau a nodweddion wedi bod o fewn fy nhîm sydd wedi helpu i greu amgylchedd gwaith anhygoel o bersonol gyda chydweithwyr ymroddedig”.

95%

Y ganran o weithwyr â pherthynas gadarnhaol â’u rheolwr llinell

100%

O gweithwyr yn dweud bod ganddynt berthynas gadarnhaol â’u cydweithwyr



Adroddiad Effaith **2024-2025**

DARPARU GOBAITH A
BYWYDAU GWELL