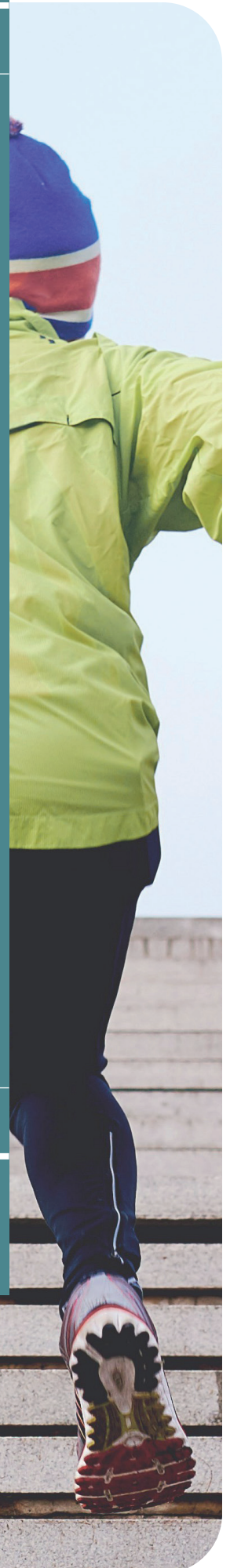
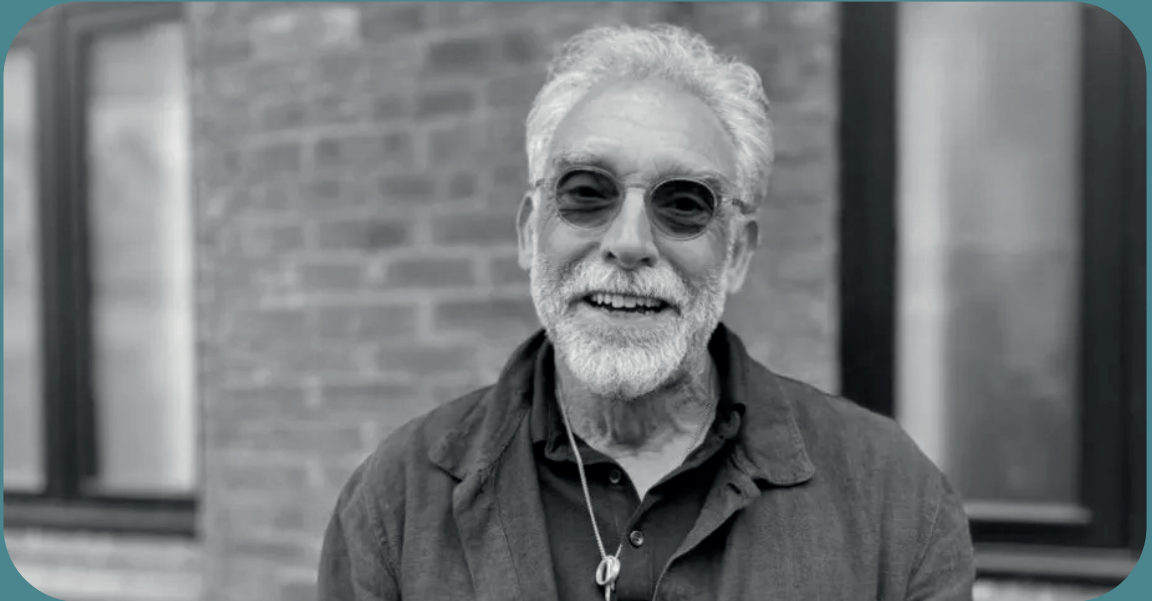




ADRODDIAD EFFAITH 2023/2024

DARPARU GOBAITH A
BYWYDAU GWELL





Tony Collins

Cadeirydd y Bwrdd

22/02/1956 - 08/04/2024

Mae'n anrhydedd ac yn fraint cael arwain Ara Recovery for All yn y llwyddiant a'r twf, a'r canlyniadau gwych sy'n newid bywydau rydym yn eu cyflawni. Rydym yn gwneud hyn gyda thîm gwych o staff brwdfrydig a gwaith diflino ein Bwrdd Ymddiriedolwyr.

Felly, gyda chalon drom yr ysgrifennaf i ddweud wrthyfch fod Cadeirydd ein Bwrdd Ymddiriedolwyr, Tony Collins, yn drist ac yn sydyn wedi marw ddydd Llun, 8fed Ebrill.

Roedd Tony wedi bod yn Gadeirydd Ara am y pum mlynedd diwethaf ac roedd yn angerddol am y gwaith rydyn ni'n ei wneud a phob un ohonom sy'n ei wneud.

Bydd llawer ohonoch wedi ei adnabod a siarad ag ef wrth iddo ymweld â'r swyddfa a mynychu digwyddiadau, megis agor Swyddfa Bangor a lansio'r gwasanaeth tai arbenigol. Roedd ei arweinyddiaeth o'r Bwrdd yn arbennig.

Roedd Tony yn rym anorchfygol er daioni yn y byd, yn ei waith i Ara a thrwy gydol ei oes. Bydd ei angerdd a'i ymrwymiad i'r elusen hon ac i gefnogi pobl mewn angen yn parhau i'n sbarduno yn y blynyddoedd i ddod.

Rydym yn cadw mewn cysylltiad â gwraig Tony a'i ddau fab, Claire, Jack, a Harry, ac wedi cyfleu ein cydymdeimlad a'n cariad dwysaf.

Rhagair gan y Prif Weithredwr

GRAHAM ENGLAND



Croeso i Adroddiad Effaith Ara 2023/2024. Eleni, gwnaethom gyrraedd dros 25,000 o unigolion yn ne orllewin Lloegr a Chymru, gan nodi twf sylweddol. Roedd ein gwasanaeth Cymorth Tai Arbenigol (SHS) ym Mryste wedi gweithredu'n llwyddiannus, gan gynorthwyo cleientiaid i gael llety diogel a chynnal tenantiaethau yn ystod triniaeth cyffuriau ac alcohol. Yn ogystal, fe wnaethom sicrhau contract ar gyfer 15 eiddo hunangynhwysol ym Mryste ar gyfer prosiect Housing First, gan gefnogi unigolion sydd â hanes cysgu allan. Ynghyd â'r tîm Pathway 4, mae SHS a Housing First yn darparu cymorth pwrpasol i aelodau bregus o'r gymdeithas.

Mae ein hymdrechion i frwydro yn erbyn niwed gamblo o fewn y Rhwydwaith Cymorth Gamblo Cenedlaethol wedi ffynnu. Gydag ymyriadau strwythuredig, fe wnaethom gynorthwyo dros 1,700 o gamblwyr ac unigolion yr effeithiwyd arnynt, yn cynnig cefnogaeth seicogymdeithasol gyfrinachol am ddim. Ehangodd ein rhaglenni addysg ysgol, ac fe wnaethom ymestyn ein Cymhwyster L2 achrededig ar niwed gamblo i sectorau a phartneriaid newydd, gan wella hygyrchedd i driniaeth ledled y wlad.

Cynyddodd ein gwaith Cyfiawnder Troseddol 50%, gan ganolbwyntio ar dai diogel i ymadawyr carchar. Ar draws yr holl wasanaethau, rydym yn blaenoriaethu datblygu sgiliau bywyd, cyfleoedd cyflogaeth, ac ailadeiladu bywydau cymdeithasol a theuluol. Mae ein tîm gweithredol, sy'n cynnwys Andrew Ridley, Robbie Thornhill, a Helen Kovacs, yn parhau i ymroi i ehangu ein gwasanaethau. Mae ein cyfraddau boddhad staff yn uchel, gyda 98% yn mwynhau eu swydd a 94% yn falch o weithio yn Ara. Diolch i bawb sy'n cyfrannu at ein cenhadaeth o gael effaith barhaol ar fywydau.

Rwy'n gobeithio y byddwch yn mwynhau darllen yr Adroddiad Effaith a chael teimlad o'n penderfyniad i barhau i ddarparu gobaith a bywydau gwell am flynyddoedd lawer i ddod.

Graham England
Prif Weithredwr

Am Ara



DARPARU GOBAITH A BYWYDAU GWELL

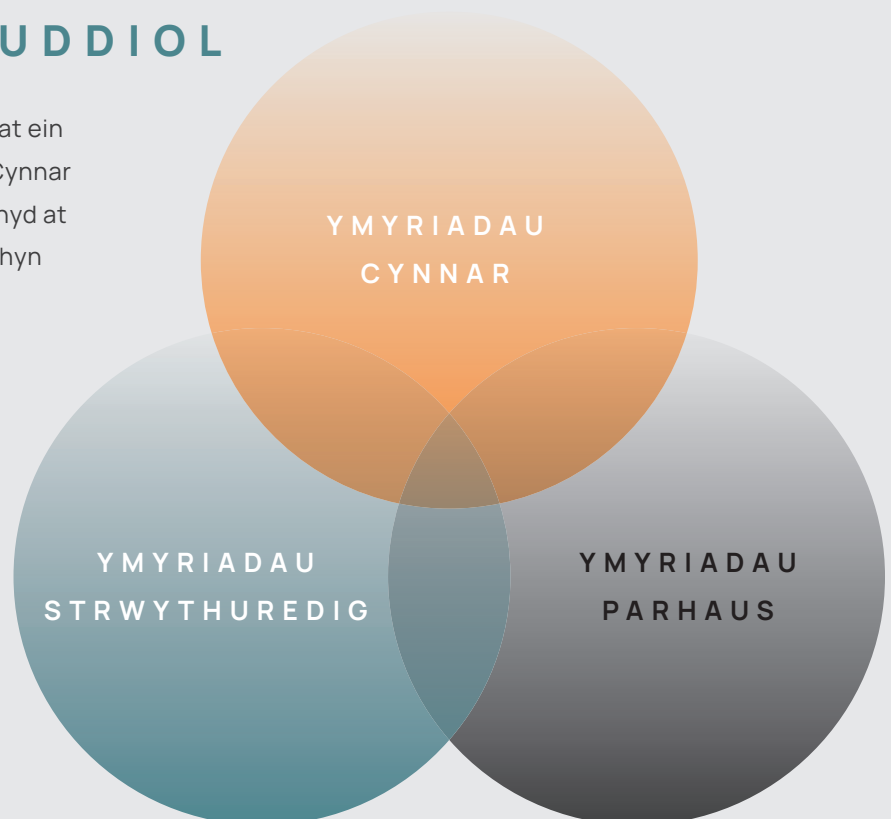
Rydym yn gwasanaethu grwpiau ymylol, gan gyrraedd dros 66,000 o unigolion yn ystod y pum mlynedd diwethaf, gan gynnwys 26,369 y llynedd. Mae ein gweithrediadau'n cwmpasu bron i 8 miliwn o bobl yn y de-orllewin a Chymru, gan danlinellu ein hymrwymiad i gynhwysiant.

Fel mudiad blaengar sy'n symud yn gyflym, rydym yn cael ein gyrru'n gadarn gan werthoedd. Mae ein gweithredoedd yn cyd-fynd yn gyson â'n cenhadaeth i yrru newid cadarnhaol ac arloesi atebion ar gyfer ein cymunedau.

PWYNTIAU CYSWLLT A MYNEDIAD BUDDIOL

Mae gennym ymagwedd system gyfan at ein darpariaeth gwasanaeth o Ymyriadau Cynnar Cymunedol, Ymyriadau Strwythuredig hyd at Ymyriadau Parhaus. Rydym yn gwneud hyn drwy ddarparu:

- Ymyriadau Cyfiawnder Troseddol ac Ailsefydlu
- Therapiau Siarad Strwythuredig a Gwaith Grŵp
- Ymgysylltu â'r Gymuned
- Addysg a hyfforddiant
- Gwybodaeth, Cyngor ac Arweiniad
- Gwasanaethau Tai â Chymorth
- Mentora gan Gymheiriaid
- Cynhwysiant Cymdeithasol
- Atal Llithro



Ein Gwerthoedd



UCHELGEIS IOL

Rydym yn ymgorffori uchelgais ar ran ein cleientiaid, gan fynd ar drywydd yr atebion mwyaf arloesol i sicrhau'r canlyniadau gorau. Mae ein tîm yn cael ei yrru gan ymrwymiad pwrpasol i sicrhau newid ystyrlon.

DEWR

Mae ein dull gweithredu yn cael ei ddiffinio gan hyder a dewrder. Rydym yn mynd i'r afael â heriau, wynebu rhagfarnau, ac yn gweithio'n ddiflino i wella bywydau'r rhai rydym yn eu gwasanaethu. Mae ein hegri a'n brwdfrydedd yn tanio ein hymrwymiad i gyflawni canlyniadau trawsnewidiol.

CYMWYS

Mae ein harbenigedd a'n proffesiynoldeb yn ein gosod ar wahân. Rydym yn fedrus, medrus iawn, ac yn dilyn rhagoriaeth ym mhob agwedd ar ein darpariaeth gwasanaeth. Mae ein hymrwymiad i welliant parhaus yn sail i'n henw da fel arweinwyr yn ein maes.

PENDERFYNOL

Rydym yn gadarn yn ein cefnogaeth i'n buddiolwyr, gan ddangos angerdd diwyro tuag at ddysgu a datblygu. Mae ein penderfyniad yn amlwg yn ein hymgyrch barhaus am welliannau parhaus a chynaliadwy, bob amser gyda'r nod o feithrin bywydau gwell a dyfodol mwy disglair.

Digartrefedd

PATHWAY 4

Ara yw prif ddarparwr Bristol Homelessness Pathway 4. Mae ein Ymarferwyr Cymorth Tai yn helpu cleientiaid i adeiladu adferiad o gyffuriau ac alcohol, ennill annibyniaeth, a chynnal tai sefydlog. Cefnogir cleientiaid i ymgysylltu ag ystod o fentrau

gan gynnwys triniaeth cyffuriau ac alcohol, cyrsiau hyfforddi, mynediad i gyflogaeth, gweithgareddau iechyd corfforol, cwnsela trawma, gweithgareddau diwylliannol, datblygu sgiliau bywyd, ailadeiladu cysylltiadau teuluol a mwy.



“Heb Ara, mae’n debygol iawn y byddwn i’n farw neu yn y gwner yn rhywle. Byddaf bob amser yn ddiolchgar am holl gymorth Ara.”

“Fe wnaeth y gwasanaeth a gefais yn wirioneddol achub fy mywyd trwy fy rhoi yn ôl ar y trywydd iawn.”

“Rwy’n credu bod popeth yn wych. Y dull cefnogol wedi’i deilwra i anghenion adfer unigol ac mae gweithio gyda chi wedi gwneud cymaint o wahaniaeth.”



387

CYNHELIR 387 O GRWPIAU
ADFER CYFFURIAU AC ALCOHOL
AR DRAWS Y LLWYBR



258

O SESIYNAU CWNSELA
TRAUMA UN - I - UN GYDA
CHWNSSELWYR HYFFORDDedig



94

O GLEIENTIAID YN ELWA
O WEITHGAREDDAU
YMGYSYLLTU CYMUNEDOL



258

CRËWYD 258 O
BARTNERIAETHAU YMGYSYLLTU
Â'R GYMUNED TRWY FRYSTE AR
GYFER CLEIENTIAID BUDDIOL



248

CLEIENTIAID SYDD WEDI'U
LLEOLI YN EIN LLETY
ADFERIAD CYMUNEDOL

46

SYMUDIAD YMLAEN CADARNHAOL,
GAN GYNNWYS 16 YN CAEL LLETY
RHENT PREIFAT YN Y DDINAS

97%

O GLEINTIAID YN FODLON Â'R
GWASANAETH A GAWSANT

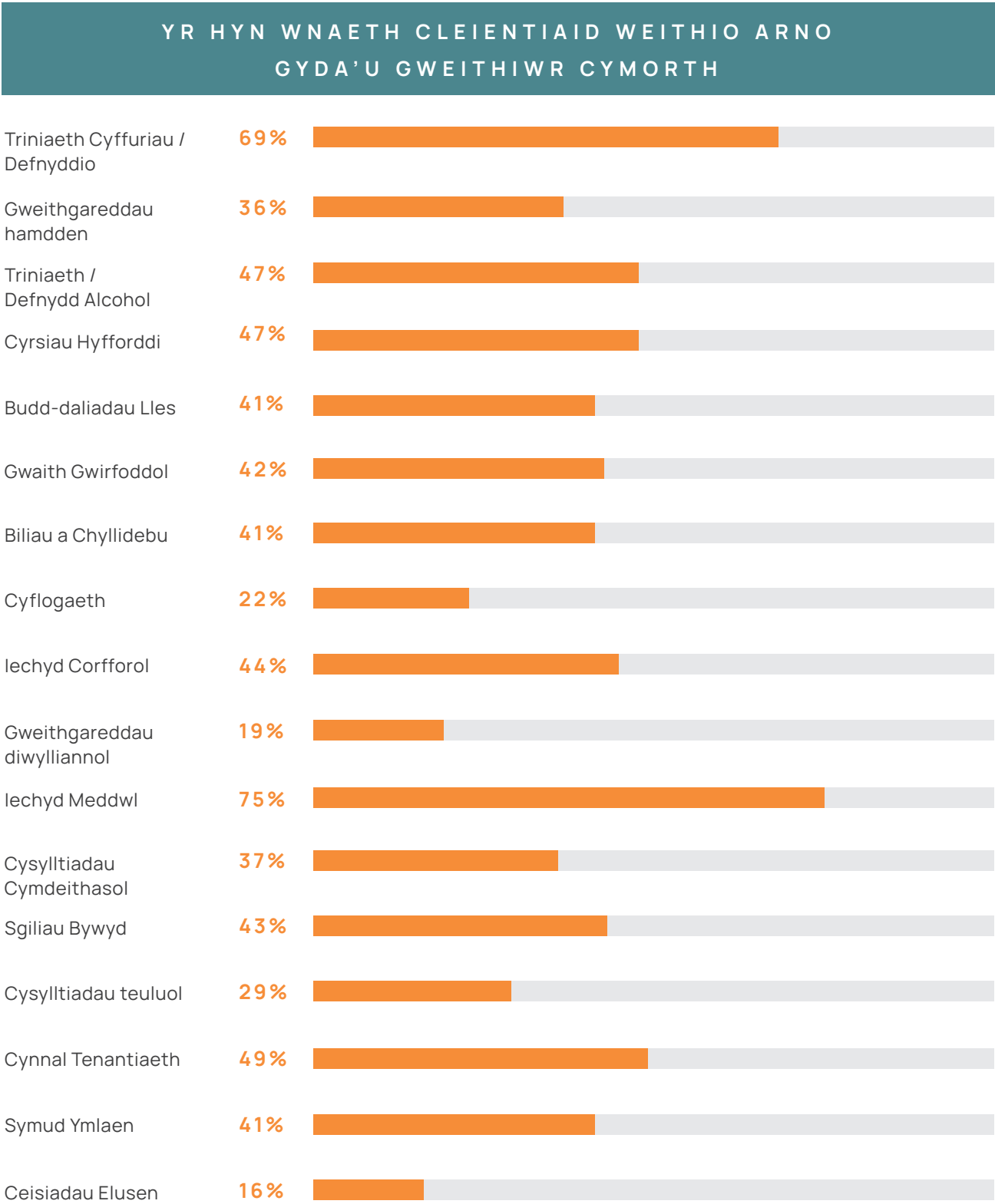
91%

YN ARGYMELL Y
GWASANAETH I ERAILL



Ehangder Cefnogaeth Ara

Mae ein Ymarferwyr Cymorth Tai wedi helpu cleientiaid i gael mynediad at ystod eang o weithgareddau a sgiliau bywyd i hybu eu hadferiad:



Triniaeth Gamblo

Mae Gwasanaeth Triniaeth Niwed Gamblo Ara yn darparu cymorth i unrhyw un sy'n cael eu heffeithio gan niwed gamblo ledled Cymru a de orllewin Lloegr. Mae'r gwasanaeth yn cynnwys cwnsela ac adnoddau cyfrinachol un-i-un am ddim i gamblwyr ac eraill yr effeithir arnynt. Rydym yn bartner allweddol yn y Rhwydwaith Cymorth Gamblo Cenedlaethol (NGSN) gyda GambleAware.



1,758

O BOBL WNAETH DDERBYN
THERAPI GWYBYDDOL YMDDYGIADOL A
CHWNSOLA SEILIEDIG AR GRYFDER



BYDDAI 100%
O GLEIENTIAID
YN ARGYMELL Y
GWASANAETH I ERAILL

23

SGÔR LLES CYN
TRINIAETH AR
GYFARTALEDD
(gan nodi trallod
seicolegol difrifol)

7

SGÔR LLES ÔL-
DRINIAETH
AR GYFARTALEDD

“Newidiodd y gwasanaeth hwn fy mywyd gymaint ac ni allaf ddechrau egluro pa mor hapus ydw i fy mod wedi defnyddio'r gwasanaeth hwn. Cyn fy therapi, roeddwn yn gwaethygu tuag at iselder. Rhoddodd fy nghwsler gyfrifoldeb i mi ac fe wnaeth fy arwain i wneud newidiadau yn fy mywyd. Rwyf wedi cynyddu o naid i naid.”



19

3

ROEDD **98%** O GLEIENTIAID
YN FODLON Â'R
GWASANAETH A GAWSANT
A VERA G E

SGÔR PGSI/MDGP*
CYN-DRINIAETH

SGÔR ÔL-
DRINIAETH AR
GYFARTALEDD

Gamblo – Addysg leuenctid

Mae Arweinwyr Addysg a Hyfforddiant Ara yn addysgu pobl ifanc a gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio gyda phobl ifanc, fel y gallant ddeall y risgiau sy'n gysylltiedig â gamblo, adeiladu gwydnwch, a gwybod ble i gael help. Mae ein mentrau yn cynnwys gweithdai am ddim ac allgymorth i weithwyr addysg proffesiynol.

“Dim ond eisiau dweud diolch yn fawr iawn am eich sesiynau yn y coleg, rydych wedi gweithio mor galed. Roedd y sesiynau yn ddiddorol ac yn addysgiadol iawn, diolch i chi ac os gallech wneud y flwyddyn nesaf, byddai hynny'n wych.”

“Rydw i wedi gweithio gyda chwpl o bobl sydd â phroblemau gamblo, ac o ystyried yr ystadegau a ddarparwyd gennych heddiw, rwy'n credu y byddai hon yn sgwrs deuluol gyffredinol wych.”



8,430

MAE 8,430 O BOBL IFANC YN NE-ORLLEWIN LLOEGR A CHYMRU WEDI CYMRYD RHAN YN EIN RHAGLENNI I GODI YMWYBYDDIAETH O NIWED GAMBLO AC ADEILADU GWYDNWCH



1,340

O WEITHWYR PROFFESIYNOL SY'N CAEL EU HADDYSGU I WEITHIO GYDA PHOBL IFANC AR SUT I ADNABOD NIWED GAMBLO, A CHYSYLLTIAD HAPCHWARAE A GAMBLO

Gamblo – Ymgysylltiad Cymunedol

Mae Arweinwyr Ymgysylltu â'r Gymuned Ara yn gweithio o fewn cymunedau lleol ledled y DU i godi ymwybyddiaeth o niwed gamblo, a gwella hygyrchedd i driniaeth i bobl sydd angen cymorth.

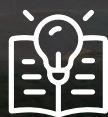
Mae ein rhaglen hyfforddi achrededig **Fentraï Gallwch Chi Helpu RSPH** yn rhoi'r wybodaeth, y sgiliau a'r agweddau i ddysgwyr i fynd i'r afael â niwed sy'n gysylltiedig â gamblo.

Mae ein **Siarter yn y Gweithle** yn darparu fframwaith ar gyfer Cytundeb Gweithredu i helpu cyflogwyr a staff i hyrwyddo arfer da mewn iechyd a gwaith yn eu mudiad.



2,989

MAE 2,989 O WEITHWYR
PROFFESIYNOL WEDI CAEL
BUDD O'N HYFFORDDIANT
FENTRAI GALLWCH CHI
HELPU AR DRAWS LLOEGR
A CHYMRU



11,004

CYNIGIWYD GWYBODAETH , CYNGOR
AC ARWEINIAD AM NIWED GAMBLO I
11,004 O BOBL ER MWYN EU GALLUOGI I
DDEALL GAMBLO NIWEIDIOL EU HUNAIN
NEU RYWUN ARALL YN WELL, A GWYBOD
SUT I GYFEIRIO AM HELP

Gwasanaethau Adsefydlu Carchardai

YR HYN RYDYM YN EI WNEUD

Mae Ara yn gweithredu gwasanaeth rhyddhau o'r carchar a ariennir trwy'r RSI (Menter Cysgu Allan) mewn ystod o garchardai yn y DU.

Mae ein gweithwyr arbenigol yn gweithio o fewn carchardai a thu allan i sicrhau llety i gyn-droseddwyr sydd â chysylltiad lleol â Bryste, gan helpu i atal cysgu ar y stryd ac atgwmpedd, a hyrwyddo adsefydlu cadarnhaol.



“Mae [Gweithiwr Rhyddhau o’r Carchar Ara] wedi bod yn fendigedig i’n teulu. Pan fyddwch ar eich mwyaf bregus ac isaf, gall pobl yn aml eich barnu fel troseddwr. [Roedden nhw’n] fy nhrin fel bod dynol, gyda pharch ac yn wirioneddol eisiau helpu.”

“Mae [Gweithiwr Rhyddhau o’r Carchar Ara] wedi bod yn hollol anhygoel, yn hawdd iawn i ddod ymlaen gyda nhw, yn gymwynasgar ac yn ddeallgar.”



O 240 O ATGYFEIRIADAU YN Y CYFNOD, ROEDD 199 (82%) WEDI YMGYSYLLTU Â CHEFNOGAETH GAN ARA YN YSTOD 12 WYTHNOS OLAF EU DEDFRYD A/NEU 8 WYTHNOS O’U RHYDDHAU YN Y GYMUNED



116 | CAFODD 116 O GLEIENTIAID EU LLETYA’N UNIONGYRCHOL AR ÔL CAEL EU RHYDDHAU O’R CARCHAR



CEFNOGWYD 19 O GLEIENTIAID I AILGYSYLLTU Â THEULU A FFRINDIAU. LLWYDDODD 30 I GAEL LLETY Â CHYMORTH YM MRYSTE.



34

RYDYM WEDI HELPUS 34 O FERCHED SYDD WEDI’U RHYDDHAU O CEF PARC EASTWOOD I OSGOI CYSGU ALLAN

85%



ROEDD 85% O’R CLEIENTIAID YN TEIMLO’N FWY POSITIF AM EU DYFODOL AR ÔL YMGYSYLLTU Â’R GWASANAETH

Cefnogaeth Tai Arbenigol

Mae Tîm Cefnogaeth Tai Arbenigol Ara yn hyrwyddo cynnal tenantiaeth ac atal digartrefedd ymhlith cleientiaid ag anghenion cyffuriau ac alcohol trwy ddarparu ymyriadau seicogymdeithasol wedi'u targedu, hyrwyddo cynhwysiant ac integreiddio cymdeithasol, a diwallu anghenion grwpiau ymylol.



CEFNOGWYD **178**
CLEIENT AR DRAWS
Y GWASANAETH
CEFNOGAETH TAI
ARBENIGOL

GAN GYNNWYS TRINIAETH CYFFURIAU
AC ALCOHOL STRWYTHUREDIG,
YSBYTY, ADSEFYDLU CARCHARDAI A
THRINIAETH, GWEITHWYR ARBENIGOL
MENYWOD A GWASANAETHAU
YMGYSYLLTU Â'R GYMUNED

DARPARWYD **30 O GLEIENTIAID** GYDA THRINIAETH
SEICOGYMDEITHASOL CYFFURIAU AC ALCOHOL
AC IECHYD MEDDWL UN-I-UN, TRA HEFYD YN CAEL
EU CEFNOGI I FYND I'R AFAEL Â'U HANGHENION LLETY



75

CYMERODD **75 O**
GLEIENTIAID RHAN MEWN
AMSERLEN BWRPASOL O
WEITHGAREDDAU

A SEFYDLWYD GAN EIN HARBENIGWYR
YMGYSYLLTU CYMUNEDOL I BOBL
ADEILADU STRWYTHUR, TREFN, A
DYSGU SGILIAU BYWYD, AC ENNILL
CYNHWYSIANT CYMDEITHASOL I
GYNNAL EU HADFERIAD

MEWN PARTNERIAETH Â'N CHWAER ELUSEN
ONE25, CEFNOGODD EIN GWEITHIWR
MENYWOD ARBENIGOL 12 O'R MENYWOD
MWYAF AGORED I NIWED YM MRYSTE I FYND
I'R AFAEL Â'U HANGHENION TENANTIAETH
A CHAEL MYNEDIAD AT DRINIAETH

CEFNOGWYD 19
O GLEIENTIAID I
ADAEL Y CARCHAR
A THRINIAETH I
GYNNAL EU LLETY'N
LLWYDDIANNUS



“Mae llawer o gyfleoedd anhygoel wedi bod i ddysgu sgiliau newydd, cysylltu a magu hyder. Rwy'n falch iawn bod cefnogaeth o'r fath ar gael yn rhad ac am ddim!”

“Yn bendant mae wedi helpu fy ngorbryder i ddod yma. Mae'n fy helpu i deimlo'n fwy tawel ac rydw i bob amser yn edrych ymlaen ato bob wythnos... Mae wedi fy helpu i deimlo'n fwy hyderus ac annibynnol.”

Camu gyda'n gilydd

MEWN PARTNERIAETH Â SECOND STEP

Mae Step Together yn brosiect partneriaeth rhwng Ara a Second Step. Rydym yn cefnogi oedolion yng Ngwlad yr Haf i fyw'n annibynnol. Mae ein cleientiaid yn ddigartref neu mewn perygl o ddigartrefedd ac mae ganddynt gymysgedd o anghenion iechyd meddwl, problemau cyffuriau ac alcohol, materion ymddygiadol, dyled neu wedi bod yn rhan o'r system cyfiawnder troseddol.



108

CEFNOGWYD 10
CLEIENT GAN Y
GWASANAETH HWN



88%

MAE 88% O GLEIENTIAID
WEDI CAEL CAM
CADARNHAOL YMLAEN
O'R GWASANAETH

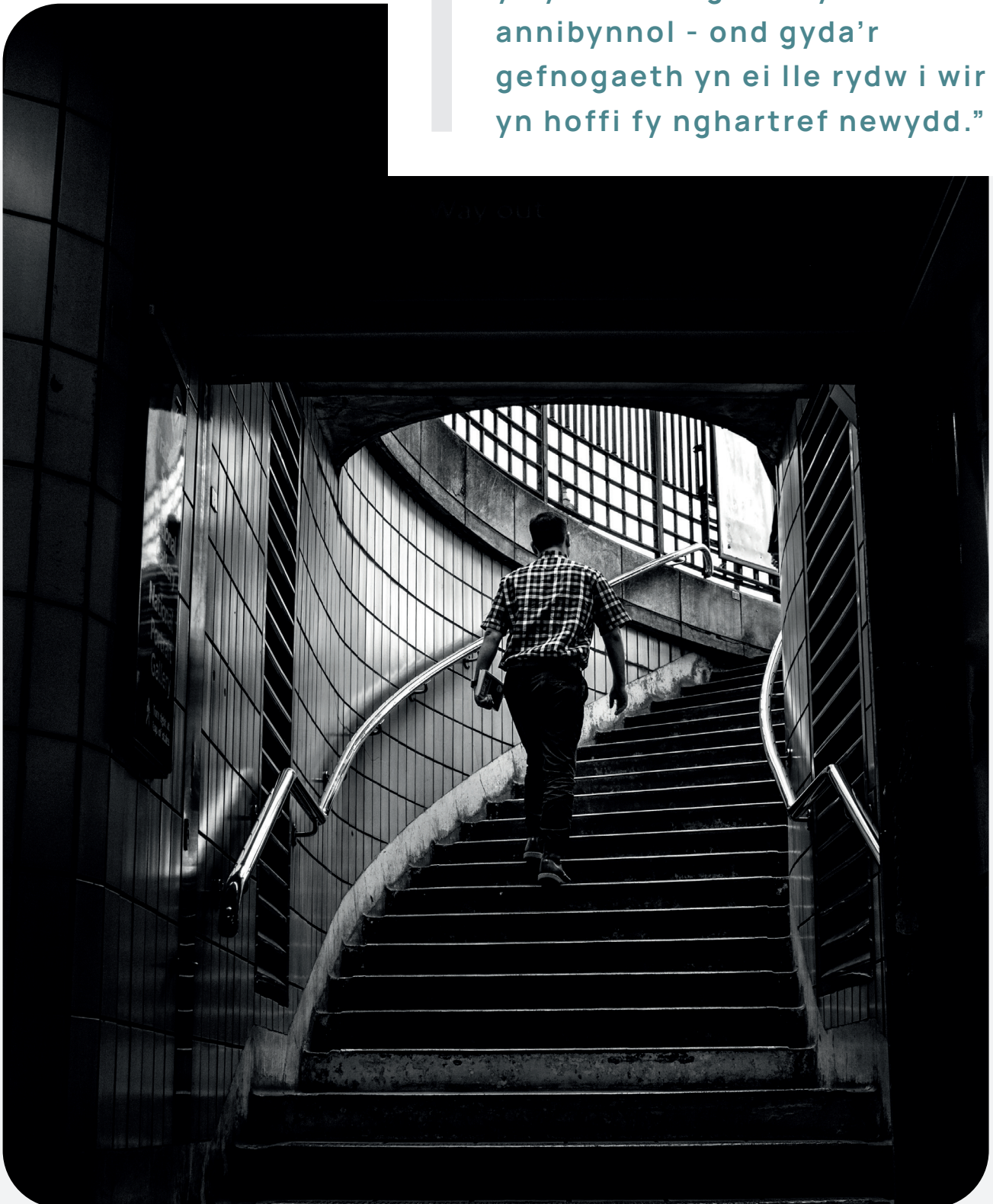
98%

COFNODODD 98% O
GLEIENTIAID NEWID
CADARNHAOL YN EU
HYMDDYGIAD TROSEDDOL

88%

COFNODODD 88% O
GLEIENTIAID NEWID
CADARNHAOL YN EU
CAMDDEFNYDD O
GYFFURIAU AC ALCOHOL

“Doeddwn i byth yn meddwl
y byddwn i’n gallu byw’n
annibynnol - ond gyda’r
gefnogaeth yn ei lle rydw i wir
yn hoffi fy nghartref newydd.”



Arolwg y Gweithwyr

Mae Ara wedi ymrwymo i bolisi cydraddoldeb, amrywiaeth a chynhwysiant yn y gweithle ac wrth recriwtio gweithwyr. Rydym yn awyddus i ddarparu amgylchedd gwaith diogel a grymusol i holl aelodau tîm Ara.

31%

MAE 31% O WEITHWYR
ARA WEDI CAEL PROFIAD
UNIONGYRCHOL O'R
MATERION YR YDYM YN
CEFNOGI POBL Â HWY

94%

MAE 94% YN DWEUD
EU BOD YN FALCH O
WEITHIO GYDAG ARA

98%

MAE 98% O GYFLOGEION
YN DWEUD EU BOD YN
MWYNHAU CAEL DWEUD
EU DWEUD AM Y Ffordd
MAEN NHW'N GWEITHIO





“Mae Ara wir yn gwerthfawrogi ei weithwyr a’r gwaith y maent yn eu gwneud gyda chleientiaid. Rwy’n teimlo fy mod i’n cael fy ngwerthfawrogi fel aelod o’r tîm ac mae gen i hyblygrwydd o fewn fy rôl i fod yn arloesol.”

98%

MAE 98% O WEITHWYR YN DWEUD EU BOD YN MWYNHAU EU GWAITH

100%

MAE 100% YN DWEUD BOD GANDDYN NHW BERTHYNAS GADARNHAOL GYDA’U CYDWEITHWYR

28%

MAE 28% O WEITHWYR ARA YN NODI EU BOD YN NIWRODDARGYFEIRIOL

92%

MAE 92% YN CREDU BOD EU TÎM YN GWEITHIO’N DDA GYDA’I GILYDD I DDARPARU GWASANAETH O SAFON

“Heb os nac oni bai, dyma’r lle gorau rwyf i erioed wedi gweithio.”

“Mae Ara yn lle anhygoel i weithio. Pobl wych, pob un yn angerddol iawn am y gwaith ‘da ni’n ei wneud.”



ADRODDIAD EFFAITH 2023/2024

DARPARU GOBAITH A
BYWYDAU GWELL